# Острый цистит: опасное женское заболевание, его лечение и профилактика

У женщин хрупкий организм. Но наиболее уязвимая часть – мочеполовая система. В небольшом месте сосредоточены жизненно важные органы. Которые лишены дополнительной защиты. В мочевыводящую систему часто попадают инфекции из-за особенности её строения. Одной из опасных болезней является цистит, который не только доставляет дискомфорт, но и значительно влияет на функционирование мочевыводящей системы. Если заболевание не вылечить должным образом, то хирургического вмешательства не избежать. Причины возникновения, симптомы, активное лечение и советы по профилактике далее в статье.

## Цистит: что это и как проявляется

Цистит – это воспалительный процесс в слизистой оболочке мочевого пузыря. В процессе болезни возникает частое желание мочеиспускания и сильная боль во время этого процесса. В большинстве случаев цистит проявляется у женского пола. Дело в том, что у женщин мочеиспускательный канал отличается широкой и короткой формой. Болезнетворным организмам проще проникнуть к мочевому пузырю у женщины, нежели у мужчины, и спровоцировать воспаление.

Это наиболее распространённое заболевание после простуды, с которым обращаются к врачу. Для некоторых стран характерна ситуация, когда половина женщин хотя бы раз в год обращалась с этой проблемой к врачам. Помимо прямого попадания болезнетворной микрофлоры к мочевому пузырю через мочеиспускательный канал, цистит может возникнуть как осложнение после ОРВИ. Не стоит затягивать с лечением острого цистита, особенно при беременности.

К заболеванию циститом приводят три фактора:

1. Слабая иммунная система.
2. Нарушения в мочевыводящей системе.
3. Попадание внутрь организма инфекции, зачастую через мочеиспускательный канал.

Возбудителями болезни служат:

* грибок;
* вирус;
* бактерия.

Бактериальный цистит распространён больше. Причина – гигиена низкого уровня. Распространённые бактерии: спирохета, синегнойная или кишечная палочка, микоплазма.

Дополнительные факторы, развивающие цистит:

* переохлаждение организма;
* воспаление в половой системе;
* ОРВИ;
* протекающая мочекаменная болезнь;
* узкие штаны;
* беременность и роды;
* лучевая терапия онкологии органов малого таза;
* преклонный возраст.

Дополнительные факторы, предрасполагающие к циститу:

* запоры;
* проблемы с простатой;
* беременность;
* врождённые патологии мочеиспускательной системы.

Внимание! Большой риск подцепить заразу во время половых отношений. Уменьшить риск занесение вредителей во время секса возможно тщательной гигиеной.

## Симптоматика острого цистита

Если инфекция попала в мочевой пузырь и появился провоцирующий фактор, то острой формы течения болезни не избежать. Воспаление проходит постепенно, но дискомфорт и неприятные ощущения у женщины могут проявится внезапно – всё индивидуально. Симптомы болезни:

1. Боль при мочеиспускании. Особенности: малые порции мочи и желание испражнятся каждые 15 минут.
2. Моча мутного цвета, в некоторых случаях с кровью. Муть дают белки, бактерии, частицы крови и частицы мочевого пузыря.
3. Болевые ощущения усиливаются при наполнении мочевого пузыря и в конце испражнения. В некоторых случаях боль приобретает изнурительный характер и её можно снять только при помощи обезболивающих средств.

Главный признак острого цистита – боль в нижней части живота, около лобка. Она носит ноющий характер. В уретре при этом возникает жжение и зуд, постоянные. Частота мочеиспусканий за сутки может достигать 40 раз. При этом количество выделяемой мочи бывает порой ничтожным.

По вышеперечисленным признакам врачи диагностируют цистит. Повышение температуры тела для острого цистита не характерно, но иногда она повышается до 38 градусов. Если у больного есть температура, то инфекция вышла за рамки мочевого пузыря и начала распространение по организму.

В некоторых случаях после непродолжительного лечения симптомы болезни не проявляются. Но это не значит, что болезнь ушла. Если микробы не убиты, что можно подтвердить только анализами, то острая форма возникнет снова – это рецидив.

Внимание! Если цистит не вылечить должным образом, то он перейдёт в хроническую форму. Тогда проявление симптомов будет постоянным, но не столь ярко выражено. Хроническая форма приводит к утолщению стенки мочевого пузыря. Размер его тоже уменьшится – он станет способен накапливать меньшее количество мочи. Выход из ситуации – хирургическое вмешательство.

## Лечение заболевания

При проявлении признаков острой формы заболевания необходимо немедленно обратиться к врачу. Лечением занимаются уролог или гинеколог. Для полного выздоровления понадобиться до 2-х недель. Общие принципы лечения:

* терапия с использованием медикаментов;
* диета;
* много питья;
* постельный режим.

Чтобы избежать перетекания болезни в хроническую форму и точно знать, что нужно лечить, требуется проведение полного урологического обследования. В процессе лечения необходимо поднять уровень иммунной системы, чтобы быстрее убить микробы.

Лечение острого цистита при проявлении его симптомов у женщин проводят при помощи следующих средств:

* медикаменты, предназначенные для подавления воспалительного процесса, подавления действий микробов и вирусов, а также выведения бактерий;
* средства для снятия спазма;
* растительные лекарства;
* антибиотики;
* фиточаи и витамины.

Антибиотики являются основным средством лечения острого цистита. Пенициллиновый ряд препаратов наиболее часто применяют для лечения, а также бисептол и норфлоксацины.

Внимание! Необходимые дозы и срок приёма препаратов назначает врач. Экономить на лекарствах не следует. Самостоятельно лечение недопустимо!

### Советы народной медицины

Народная медицина советует лечить острый цистит при помощи сидячих ванночек. Для них завариваются травяные отвары с применением ромашек, листьев дуба, шалфея. Также помогут избавиться от воспалительного процесса на ранней стадии кукурузные рыльца. Использование средств народной медицины вместе с комплексной терапией поможет быстрее излечить острый цистит у женщин.

### Цистит у беременных

Во время беременности матка сдавливает мочевой пузырь, поэтому часть мочи задерживается в нём, что создаёт благоприятные условия для развития болезнетворных микроорганизмов. Консультации уролога во время беременности и строгая гигиена обязательны. Мать несёт ответственность за здоровье будущего ребёнка!

Беременным женщинам запрещено принимать многие препараты, поэтому лечить заболевание нужно только путём размещения в стационаре и под присмотром врачей.

## Профилактика во избежание цистита

Теперь понятно, как лечить цистит в случае его острой формы. Но для предотвращения заболевания циститом и проникновения болезнетворных микроорганизмов в мочеиспускательную систему нужно придерживаться следующих правил:

1. Повысить гигиену половых органов. Женщинам следует подмываться спереди назад, чтобы инфекции из прямой кишки не попали во влагалище и уретру.
2. Нельзя переохлаждаться.
3. Не нужно сдерживать мочеиспускание принудительно. Если хочется – нужно сходить в туалет. Так происходит предупреждение скопления в мочевом пузыре опасных микробов.
4. В организм за сутки должно поступать достаточное количество жидкости.
5. Нижнее белье должно подходить по размеру. Тесное бельё может нарушить кровообмен в области малого таза. В результате застоя может возникнуть воспаление.
6. Нужно избегать запоров. Если таковой возник – немедленно лечить.
7. Не стоит прибегать к грубым интимным сношениям. Ка только половой акт окончен, следует опорожнить мочевой пузырь.
8. В период менструации требуется тщательно следить за гигиеной половых органов и менять прокладки или тампоны как можно чаще.

Если соблюдать простейшие правила и следовать советам врачей, то неприятная и опасная болезнь минует вас. Особенно это важно в период беременности, когда опасности подвергается не только организм мамы, но и плод. Ваше здоровье и здоровье будущего ребёнка в ваших руках!